

## Candidature au poste de Conseiller National

### **Section : Travailleur indépendant**

Prénom NOM : Sylvie POULIQUEN

Région : Ile de France

### Expériences en plongée

Issue d'un parcours initialement fédéral, j'ai commencé au sein de la FSGT, où j'ai obtenu le MF1 en 2012, puis l'IE2 – Initiateur Entraîneur Apnée – en 2022 avec la FFESSM.

J'ai encadré aussi bien en piscine qu'en milieu naturel, d'abord au sein du club USI Plongée à Ivry-sur-Seine, puis à la FFESSM, au club Galatée à Meudon. Je plonge depuis l'an 2000 et j'encadre aujourd'hui régulièrement en plongée et en apnée, du débutant jusqu'au Niveau 4, en loisir comme en formation.

Souhaitant professionnaliser mon engagement, j'ai obtenu le BP JEPS en 2021, puis le DE JEPS par VAE avec Axiome Formation, diplôme obtenu en juillet 2024.

### Autres expériences

En 2020, j'ai créé Hypnée, une structure dédiée à la préparation mentale des plongeurs et apnéistes par l'hypnose.

Je suis titulaire de la certification Bathysmed 2<sup>e</sup> degré et ai participé à l'étude clinique OBEDIVE.

Dans ce cadre, j'ai accompagné plusieurs centaines de plongeurs et d'apnéistes, notamment pour renforcer la confiance et la gestion du stress, atteindre des niveaux techniques et préparer des compétitions d'apnée.

J'organise et anime également des stages hypnose & apnée, en collaboration avec des moniteurs professionnels, dans une logique de complémentarité pédagogique et de montée en compétences.

J'ai également créé un Podcast : « En profondeur by Hypnée », au sein duquel j'interviewe des apnéistes pour qu'ils partagent leur expérience et conseils en préparation mentale.

### Diplômes et qualifications

DE JEPS – juillet 2024

BP JEPS – juillet 2021

Certification Bathysmed 2<sup>e</sup> degré – octobre 2020

Praticienne certifiée en hypnose éricksonienne, humaniste et PNL – 2020 / 2021

MF1 – mai 2012

Maîtrise de droit – juin 1995

### Motivations

Je suis particulièrement motivée pour intégrer le Conseil national de l'ANMP afin d'y apporter un soutien actif, notamment au sein de la Commission Santé & Bien-être.

Mon expertise en santé mentale, préparation mentale et accompagnement psychologique des plongeurs et apnéistes me semble être un atout concret pour :

- proposer des outils pratiques et directement applicables aux moniteurs,
- contribuer à une meilleure prise en compte des enjeux humains, émotionnels et psychologiques de notre métier,
- participer au développement d'une vision globale de la sécurité et du bien-être dans l'encadrement professionnel.

Je serais très heureuse de mettre mon expérience, mes compétences et mon engagement au service de l'ANMP, et d'apporter ma pierre à l'édifice de notre communauté de moniteurs de plongée et d'apnée.

\*\*\*\*\*